

# YOGA

## IM STIFT ST. FLORIAN

### WORKSHOP – ACHTSAMKEIT & MEDITATION



#### FRAGEN & ANMELDUNG

SABINE HAAG, ZERT. YOGALEHRERIN

[WWW.YOGA-HAAG.AT](http://WWW.YOGA-HAAG.AT)

[SABINE@YOGA-HAAG.AT](mailto:SABINE@YOGA-HAAG.AT)

0676 / 96 34 274

#### TERMIN & ORT

SAMSTAG, 3. OKTOBER 2020

14:00 - 16:30 UHR

STIFT ST. FLORIAN – ALTEMONTESAAL

KOSTEN: EURO 45,-

#### WORKSHOPLEITUNG

OTTO RAICH MBA, MSC, MBSR-LEHRER

ZENTRUM FÜR ACHTSAMKEIT –

YOGA & MEDITATION IN LINZ

[WWW.RAICH-TRAUNER.COM](http://WWW.RAICH-TRAUNER.COM)